

Unsere Hygiene-Richtlinien für Klassen vor Ort im Yogaful Space

Liebe Yogi*nis,

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation haben wir klare Vorgaben für unsere Kurse vor Ort im Studio.

Bitte lies' dir dieses Info-Schreiben deshalb gut durch.

Das gibt es vor deinem Besuch zu berücksichtigen:

1. **Anmeldung zur Klasse:** Melde Dich bitte vorab für deine Klasse via www.eversports.de oder über unsere Website <https://yogaful.space/stundenplan/> an.

2. **Bitte beachte die 2G+ Regelung:** Seit dem 24. November 2021 gilt vorschriftsmäßig die 2G+ Regel. Das heißt, dass man nur noch an Yogakursen teilnehmen darf, wenn man nachweislich geimpft oder in den letzten sechs Monaten genesen ist. Du musst bitte folgendes zu unseren Klassen mitbringen:

- Dein papiernes oder digitales Impfzertifikat.
- Deinen Genesenen-Nachweis (gültig max. sechs Monate nach Erkrankung)
- einen Schnelltest (max. 24 Std. alt)
- Oder einen selbst-mitbegrachteten Schnelltest, den Du bitte vor Ort unter Aufsicht machst. Sei hierfür bitte 20 Minuten vor Klassenbeginn im Studio.

3. **Hast du Symptome wie Husten, erhöhte Temperatur oder Fieber, Schnupfen, Kurzatmigkeit, Verlust des Geruchs- oder Geschmackssinns, Halsschmerzen, Kopf- und Gliederschmerzen und allgemeine Schwäche, die auf COVID-19 hindeuten könnten?** Falls ja, dann bitten wir dich zuhause zu bleiben und telefonisch ärztlichen Rat einzuholen.

4. **Packe deine Yogasachen ein** Wir haben Yogamatten und Yoga Props im Studio. Wir empfehlen dir aber, deine eigene Matte mitzubringen, weil es sich auf der eigenen Matte einfach am schönsten yogiert. Da wir zwischendurch immer wieder mal lüften, bringe dir auch etwas warmes zum Überziehen mit.

Das gibt es während deines Besuchs zu berücksichtigen:

Unser Studio für gewöhnlich 20 Minuten vor dem Kurs. Solange wir die 2G+ Regelung umsetzen müssen, öffnen wir bereits 30 Minuten vor Klassenbeginn.

1. Neben der 2G+ Regelung, besteht Abstands- und Maskenpflicht. Du musst **mit einer FFP2-Maske** kommen und diese im gesamten Studio tragen, bis du auf deine Matte kommst. Zur Yogapraxis legst du sie dann ab.

2. Am Eingang findest du **Desinfektionsmittel**. Bitte desinfiziere deine Hände, bevor du ins Studio kommst.

3. Ein **Abstand von 1,50 Meter** ist im gesamten Studio einzuhalten.

4. **Wir lüften vor, nach und auch mal während der Klasse gut durch**, bringe deshalb bitte etwas warmes zum Überziehen mit.

5. Unsere Türklinken und Toiletten werden regelmäßig desinfiziert. Unsere Yogamatten und Props werden ebenfalls vor jeder Klasse desinfiziert.

Lasst uns gemeinsam an einem Strang ziehen, damit wir uns alles safe fühlen und diese Pandemie bald hinter uns lassen können.

Wir freuen uns auf Dich!

Dein Team vom Yogaful Space